

23

segunda

24

terça

25

quarta

26

quinta

27

sexta

Saladas

Alface lisa	Alface roxa	Alface mimosa	Alface mimosa	Alface crespa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Mista de folhas com palmito	Acelga com cebola roxa	Rúcula com tomate cereja	Rúcula com tomate cereja	Repolho roxo com cebolinha
Cenoura ralada	Moyashi	Mandioquinha	Mandioquinha	Cebola ao shoyo
Feijão branco	Cevadinha	Tremoço	Tremoço	Feijão de corda
Coentro	Hortelã	Salsa	Salsa	Linhaça
Molho de Hortelã	Molho de Mostarda e mel	Molho de Manjericão	Molho de Ervas finas	Molho Pesto

Sopas

-	Caapeleti	Mandioca	Batata com erva doce	Feijão branco
---	-----------	----------	----------------------	---------------

Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Quibe com hortelã	Carne assada	Carne moída refogada	Filé de frango com salsa	Strogonoff de frango
Frango ensopado com cheiro verde	Frango com salsão	Torta de frango	Cozido misto	Linguiça na chapa

Acompanhamentos

Macarrão (molho sugo e molho branco)	Bolinho de arroz com espinafre	Legumes assados no vapor	Farofa de banana	Batata palha
--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------	------------------	--------------

Sobremesas

Marshmallow com cobertura de chocolate	Açaí cremoso	Gelatina colorida	Pudim de leite condensado	Mousse de maracujá
Ameixa	Mexerica	Maçã	Abacaxi	Laranja

Sucos

Laranja	Abacaxi	Goiaba	Tangerina	Morango
---------	---------	--------	-----------	---------